PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-06	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :
Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, por competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

PSICOSOCIAL :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas y autónomas.

LUDICA :
Siempre hacer énfasis y velar por el auto cuidado de los estudiantes, explicando y dando ejemplos claros de la importancia y responsabilidad del auto cuidado durante el desarrollo de las sesiones de clase.

TEMA :
Trabajo en minitramp

SUBTEMAS :
Trabajo básico de minitramp, saltos básicos y saltos con enlace a elemento de gimnasia

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, minitramp, banco sueco.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Desarrollo de saltos básicos en minitramp enlazando los elementos a ejecuciones básicas, como salto sencillo a banco con ejecución de rollo adelante o rollo atrás entre otras, siempre teniendo en cuenta la habilidad del estudiante, dando el apoyo necesario para la buena ejecución de las habilidades.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos a colchoneta, según lo aprendido en la sesión de clase

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-06	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150188121	SHARITH SOFIA ACOSTA	Asistio
1016605451	SARA GABRIELA LIEVANO	Asistio
1016963190	ASHELYN VANESSA ARBOLEDA	No asistio
N37664902027	JESUANNYS PATRICIA LUGO	Asistio
1014284754	ANGEL CASTILLO	Asistio
1071988073	LIAN SAMUEL CUELLAR	No asistio
1206217163	NAILEEN STEISY DE LAS SALAS	No asistio
1016962453	ANA SOFIA GRANADOS	Asistio
1016961498	ISABELLA MENDEZ	No asistio
1141722442	IVANNA YOJARY PALACIOS	Asistio
1063308168	ZARAHI REYES	No asistio
1070397396	DANNA VALENTINA SANCHEZ	Asistio
1014275669	JEICOTH JEANPOLL MARTINEZ	Asistio
1014268936	SARA SOFIA GUEVARA	Asistio
1031842105	SARA GABRIELA LUNA	Asistio
1216971326	LINA MARCELA FLOREZ	Asistio
1014269725	JORDAN SMITH PINEDA	Asistio
1141721570	ISABELLA MARTIN	Asistio
1141338791	CAROL VALENTINA JIMENEZ	Asistio
1024538204	EBELIN ALEXANDRA GIL	No asistio
1018493399	ANGELA SAMARIZ CUELLAR	Asistio
1053744433	DOMINIC ALEXIS TORRES	Asistio
1021688156	JUAN DIEGO SEGURA	No asistio
1014290035	MARIA ISABEL MELCHOR	Asistio
1016961624	JUAN MANUEL PIRAGUA	Asistio
1062403375	RUTH VIATRIS JAIMES	No asistio
1031838017	JUAN NICOLAS BERNAL	No asistio